

# CURSO

## RIESGOS PSICOSOCIALES

21 de enero 2026

Comisiones Obreras Huesca  
Calle del Parque, número 20  
Huesca

LUGAR:

### Programa

9:45 h.- Presentación del curso

- José Andrés Arbués

*Secretario de Salud Laboral CCOO Huesca*

10:00 h.- ¿Qué son los Riesgos Psicosociales?

- Carlota Vicente

*Técnica en prevención de la secretaría de Salud laboral*

*.- Origen y naturaleza de los riesgos psicosociales*

*.- Efectos y consecuencias para la salud. El estrés*

11:30 h.- Descanso

12:00 h.- Evaluación de los riesgos psicosociales

*.- El método CoP-SoQ Istas-21*

*.- La planificación preventiva*

13:30 h.- Clausura y conclusiones

- Luis Clarimón

*Secretario de Salud Laboral, Sostenibilidad y Transiciones*

INSCRIPCION:

<https://forms.gle/DspknxWbRXRqewQbA>

información e inscripciones:

S<sup>a</sup> de Salud Laboral, Medio Ambiente y Movilidad CCOO Aragón

 secretariasaludlaboral@aragon.ccoo.es

 @SaludCCOOAragon

 976 48 32 76 • 976 48 32 42

[www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com](http://www.saludlaboralymedioambiente.ccooaragon.com)